

## Lijst van toegestane medicijnen bij sportbeoefening januari 2012

Hieronder tref je een lijst aan van veel gebruikte geneesmiddelen die (soms onder bepaalde voorwaarden) zijn toegestaan. De lijst is per "klacht/kwaal" gerangschikt. Als eerste wordt de naam genoemd waaronder het geneesmiddel te koop is; tussen haakjes is de werkzame stof vermeld (maar alleen als die verschilt van de merknaam). Sommige toedieningswijzen van deze geneesmiddelen zijn echter alleen toegestaan met een dispensatie. Voor meer info hierover zie: [www.dopingautoriteit.nl/gds](http://www.dopingautoriteit.nl/gds)

*Bij het opstellen van deze lijst is de uiterste zorgvuldigheid betracht. Noch de KNMP (Koninklijke Nederlandse Maatschappij ter bevordering der Pharmacie), noch de Dopingautoriteit kan enigerlei aansprakelijkheid aanvaarden voor eventuele schade die zou kunnen voortvloeien uit typfouten, tussentijdse wijzigingen in de lijst of andere onjuistheden.*

### Aambeien

Hametum (hamamelis)  
Theranal (bismutsubnitraat, zinkoxide, lidocaïne)

### Acne

Acid A Vit (tretinoïne)  
Acnecare (tretinoïne, miconazol)  
Benzac (benzoylperoxide)  
Benzoylperoxide  
Curacne (isotretinoïne)  
Differin (adapaleen)  
Isotretinoïne  
Roaccutane (isotretinoïne)  
Salicylzuur  
Tretinoïne  
Vesanoid (tretinoïne)

### Allergie

Aerius (desloratadine)  
Allerfre (loratadine)  
Allergodil (azelastine)  
Atarax (hydroxyzine)  
Avamys (fluticason)<sup>1</sup>  
Beclometason<sup>1</sup>  
Budesonide<sup>1</sup>  
Cetirizine  
Claritine (loratadine)  
Cromoglicaat (cromoglicinezuur)  
Flixonase (fluticason)<sup>1</sup>  
Hooikoortstablet Cetirizine (cetirizine)  
Kestine (ebastine)  
Ketotifen  
Livocab (levocabastine)  
Lomudal (cromoglicinezuur)  
Lomusol (cromoglicinezuur)  
Loratadine  
Mizollen (mizolastine)  
Nasacort (triamcinolon)<sup>1</sup>  
Nasonex (mometason)<sup>1</sup>  
Opatanol (olopatadine)  
Polaramine (dexchloorfeniramine)  
Prevalin (cromoglicinezuur)  
Prevalin Allerstop (cetirizine)  
Promethazine

Reactine (cetirizine)  
Rhinocort (budesonide)<sup>1</sup>  
Semprex (acrivastine)  
Syntaris (flunisolide)<sup>1</sup>  
Tavegyl (clemastine)  
Telfast (fexofenadine)  
Tilade (nedocromil)  
Tinset (oxatomide)  
Xyzal (levocetirizine)  
Zaditen (ketotifen)  
Zyrtec (cetirizine)

<sup>1</sup> Glucocorticosteroïden zijn verboden wanneer oraal, intraveneus, intramusculair of rectaal toegediend.

### Angst

Alprazolam  
Bromazepam  
Chloordiazepoxide  
Clorazepaat (clorazepinezuur)  
Clorazepaatdikalium  
Diazepam  
Frisium (clobazam)  
Lorazepam  
Oxazepam  
Reapam (prazepam)  
Seresta (oxazepam)  
Stesolid (diazepam)  
Temesta (lorazepam)  
Tranxène (clorazepinezuur)  
Valdispert (valeriaanextract)  
Valeriaan  
Valium (diazepam)  
Xanax (alprazolam)

### Antibiotica

Amoxicilline  
Augmentin (amoxicilline, clavulaanzuur)  
Avelox (moxifloxacin)  
Azitromycine  
Bactrimel (co-trimoxazol)  
Broxil (feneticilline)  
Ceclor (cefaclor)  
Cedax (ceftibuten)  
Ciprofloxacin  
Ciproxin (ciprofloxacin)

Co-trimoxazol  
Doxycycline  
Erythrocyne (erytromycine)  
Erytromycine  
Fenoxymethylpenicilline  
Floxacen (flucloxacilline)  
Flucloxacilline  
Forcid (amoxicilline, clavulaanzuur)  
Fucidin (fusidinezuur)  
Furabid (nitrofurantoïne)  
Furadantine (nitrofurantoïne)  
Keforal (cefalexine)  
Klacid (claritromycine)  
Minocycline  
Mycobutin (rifabutine)  
Nitrofurantoïne  
Norfloxacin  
Ofloxacin  
Penidural (benzylpenicilline)  
Pipram (pipemidinezuur)  
Rifadin (rifampicine)  
Rifampicine  
Roxitromycine  
Rulide (roxitromycine)  
Tarivid (ofloxacin)  
Tavanic (levofloxacin)  
Tetracycline  
Trimethoprim  
Zinnat (cefuroxim)  
Zithromax (azitromycine)

### Anticonceptie

Voor vrouwen alle toegestaan

### Astma/bronchitis

Airomir (salbutamol) <sup>2</sup>  
Alvesco (ciclesonide) <sup>1</sup>  
Atimos (formoterol) <sup>3</sup>  
Atrovent (ipratropium)  
Avamys (fluticason) <sup>1</sup>  
Beclometason <sup>1</sup>  
Combivent (salbutamol, ipratropium) <sup>2</sup>  
Flixonase (fluticason) <sup>1</sup>  
Flixotide (fluticason) <sup>1</sup>  
Foradil (formoterol) <sup>3</sup>  
Formoterol <sup>3</sup>  
Foster (formoterol, beclometason) <sup>1 3</sup>  
Ipramol (salbutamol, ipratropium) <sup>2</sup>  
Ipraxa (ipratropium)  
Lomudal (cromoglicinezuur)  
Oxis (formoterol) <sup>3</sup>  
Pulmicort (budesonide) <sup>1</sup>  
Qvar (beclometason) <sup>1</sup>  
Rhinocort (budesonide) <sup>1</sup>  
Ribuspir (budesonide) <sup>1</sup>  
Salbutamol <sup>2</sup>  
Seretide (salmeterol, fluticason) <sup>1 2</sup>  
Serevent (salmeterol) <sup>2</sup>  
Singulair (montelukast)

Spiriva (tiotropium)  
Symbicort (formoterol, budesonide) <sup>1 3</sup>  
Theolair (theofylline)  
Tilade (nedocromil)  
Ventolin (salbutamol) <sup>2</sup>

<sup>1</sup> Glucocorticosteroiden zijn verboden wanneer oraal, intraveneus, intramusculair of rectaal toegediend.

<sup>2</sup> Salbutamol en salmeterol zijn alleen toegestaan per inhalatie.

<sup>3</sup> Formoterol is alleen toegestaan per inhalatie met een maximum van 36 microgram per 24 uur.

### Cholesterolverlagende middelen

Bezalip (bezafibraat)  
Cholestagel (colesevelam)  
Colestyramine  
Complamin (xantinolnicotinaat)  
Crestor (rosuvastatine)  
Ezetrol (ezetimib)  
Fluvastatine  
Gemfibrozil  
Inegy (ezetimib, simvastatine)  
Lescol (fluvastatine)  
Lipitor (atorvastatine)  
Lopid (gemfibrozil)  
Modalim (ciprofibraat)  
Nedios (acipimox)  
Niaspan (nicotinezuur)  
Omacor (omega-3-olie)  
Pravastatine  
Questran (colestyramine)  
Selektine (pravastatine)  
Simvastatine  
Zocor (simvastatine)

### Depressie

Amitriptyline  
Anafranil (clomipramine)  
Aurorix (moclobemide)  
Cipramil (citalopram)  
Citalopram  
Clomipramine  
Cymbalta (duloxetine)  
Efexor (venlafaxine)  
Fevarin (fluvoxamine)  
Fluoxetine  
Fluvoxamine  
Imipramine  
Lexapro (escitalopram)  
Maprotiline  
Moclobemide  
Nortrilen (nortriptyline)  
Paroxetine  
Prothiaden (dosulepine)  
Prozac (fluoxetine)  
Remeron (mirtazapine)  
Sarotex (amitriptyline)  
Seroxat (paroxetine)  
Sinequan (doxepine)

Tolvon (mianserine)  
Trazolan (trazodon)  
Tryptizol (amitriptyline)  
Valdoxan (agomelatine)  
Zoloft (sertraline)  
Wellbutrin (bupropion)

### **Diabetes mellitus**

Actos (pioglitazon)  
Amaryl (glimepiride)  
Eucreas (vildagliptine)  
Glibenclamide  
Gliclazide  
Glucobay (acarbose)  
Januvia (sitagliptide)  
Metformine  
Novonorm (repaglinide)  
Onglyza (saxagliptine)  
Tolbutamide

### **Diarree**

Arestal (loperamide oxide)  
Diacure (loperamide)  
Imodium (loperamide)  
Loperamide  
Norit (geactiveerde kool)  
Orale rehydratievloeistoffen

### **Eczeem**

Betamethason <sup>1</sup>  
Betnelan (betamethason) <sup>1</sup>  
Calmurid HC (hydrocortison, ureum) <sup>1</sup>  
Cutivate (fluticason) <sup>1</sup>  
Dermovate (clobetasol) <sup>1</sup>  
Diprolene (betamethason) <sup>1</sup>  
Diprosalic (betamethason, salicylzuur) <sup>1</sup>  
Diprosone (betamethason) <sup>1</sup>  
Elidel (pimecrolimus)  
Elocon (mometason) <sup>1</sup>  
Emovate (clobetasol) <sup>1</sup>  
Ibaril (desoximetasol) <sup>1</sup>  
Locacorten (flumetasol) <sup>1</sup>  
Locasalen (flumetasol) <sup>1</sup>  
Locoid (hydrocortison) <sup>1</sup>  
Mometason <sup>1</sup>  
Nerisona (diflucortolon) <sup>1</sup>  
Protopic (tacrolimus)  
Topicorte O/W (desoximetasol) <sup>1</sup>  
Triamcinolon <sup>1</sup>

<sup>1</sup> Glucocorticosteroïden zijn verboden wanneer oraal, intraveneus, intramusculair of rectaal toegediend.

### **Epilepsie**

Carbamazepine  
Depakine (valproïnezuur)  
Diacomit (stiripentol)  
Diphantoïne (fenytoïne)  
Ethymal (ethosuximide)

Fenobarbital  
Fenytoïne  
Keppra (levetiracetam)  
Lamictal (lamotrigine)  
Lamotrigine  
Levetiracetam  
Lyrica (pregabaline)  
Mysoline (primidon)  
Neurontin (gabapentine)  
Ospolot (sultiam)  
Oxcarbamazepine  
Propymal (valproïnezuur)  
Rivotril (clonazepam)  
Sabril (vigabatrine)  
Taloxa (felbamaat)  
Tegretol (carbamazepine)  
Topamax (topiramaat)  
Topiramaat  
Trileptal (oxcarbazepine)  
Trobalt (retigabine)  
Valproïnezuur  
Vimpat (lacosamide)  
Zonegran (zonisamide)

### **Glaucoom**

Alphagan (brimonidine)  
Azopt (brinzolamide)  
Cosopt (dorzolamide)  
Lumigan (bimatoprost)  
Pilocarpine  
Pilogel (pilocarpine)  
Saflutan (tafluprost)  
Travatan (travoprost)  
Trusopt (dorzolamide)  
Xalatan (latanoprost)

### **Hoesten/keelpijn**

Acetylcysteïne  
Bisolbruis (acetylcysteïne)  
Bisoltussin (dextromethorfan)  
Bisolvon (broomhexine)  
Bronchicum extra sterk (codeïne)  
Broomhexine  
Codeïne tabletten (codeïne)  
Corsodyl (chloorhexidine)  
Darolan hoestprikkeldempend  
(dextromethorfan)  
Fluimucil (acetylcysteïne)  
Hibitane (chloorhexidine)  
Melrosum extra sterk stroop (codeïne)  
Mucoangin (ambroxol)  
Mycodyne (carbocysteïne)  
Noscapine  
Roter Noscapect (noscapine)  
Strepsils (dichloorbenzylalcohol,  
amylmetacresol)  
Trachitol (lidocaïne)

### **Hoge bloeddruk**

Acupril (quinapril)  
Adalat (nifedipine)  
Amlodipine  
Aprovel (irbesartan)  
Atacand (candesartan)  
Captopril  
Cardene (nicardipine)  
Cibacen (benazepril)  
Coveram ARG (perindopril)  
Coversyl ARG (perindopril)  
Cozaar (losartan)  
Cyress (barnidipine)  
Diltiazem  
Diovan (valsartan)  
Ebrantil (urapidil)  
Enalapril  
Felodipine  
Fosinopril  
Isoptin (verapamil)  
Lacidipine  
Lerdip (lercanidipine)  
Lertec (lercanidipine, enalapril)  
Lisinopril  
Lomir (isradipine)  
Losartan  
Micardis (telmisartan)  
Motens (lacidipine)  
Nifedipine  
Norvasc (amlodipine)  
Olmetec (olmesartan)  
Perindopril  
Plendil (felodipine)  
Rasilamlo (aliskiren, amlodipine)  
Rasilez (aliskiren)  
Renitec (enalapril)  
Tarka (verapamil, trandolapril)  
Teveten (eprosartan)  
Tildiem (diltiazem)  
Tritace (ramipril)  
Vascase (cilazapril)  
Verapamil  
Zestril (lisinopril)  
Zofenopril  
Zofil (zofenopril)

### **Keelpijn: zie hoesten/keelpijn**

#### **Koortslip**

Aciclovir  
Fenistil penciclovir (penciclovir)  
Penciclovir  
Zovirax (aciclovir)

#### **Maag- en darmkrampen/zuurbranden**

Algeldraat  
Antagel (algeldraat, magnesiumhydroxide)  
Duspatal (mebeverine)

Gaviscon suspensie/ -tabletten (o.a. alginezuur, natriumwaterstofcarbonaat)  
Maalox (algeldraat, magnesiumhydroxide)  
Regla pH (algeldraat, magnesiumhydroxide)  
Rennie (calciumcarbonaat, magnesiumsubcarbonaat)  
Ultacit (hydrotalciet)

#### **Maag- en darmzweer**

Axid (nizatidine)  
Buscozol (omeprazol)  
Cimetidine  
Esomeprazol  
Famotidine  
Lansoprazol  
Losec (omeprazol)  
Losecosan (omeprazol)  
Nexium (esomeprazol)  
Omeprazol  
Pantopac (amoxicilline, claritromycine, pantoprazol)  
Pantoprazol  
Pantozol (pantoprazol)  
Pariet (rabeprazol)  
Pepcidin (famotidine)  
Prezal (lansoprazol)  
Ranitidine  
Sucralfaat  
Ulcogant (sucralfaat)  
Zantac (ranitidine)

#### **Malaria (profylaxe)**

A-CQ (chloroquine)  
A-PQ 30 (primaquine)  
Chloroquine  
Lariam (mefloquine)  
Malarone (atovaquon, proguanil)  
Paludrine (proguanil)

#### **Migraine**

Acetylsalicylzuur  
Almogran (almotriptan)  
Deseril (methysergide)  
Dixarit (clonidine)  
Fromirex (frovatriptan)  
Imigran (sumatriptan)  
Maxalt (rizatriptan)  
Migrafin (acetylsalicylzuur, metoclopramide)  
Naramig (naratriptan)  
Relpax (eletriptan)  
Sandomigran (pizotifeen)  
Sumatriptan  
Zomig (zolmitriptan)

#### **Misselijkheid/braken**

Domperidon  
Granisetron  
Kytril (granisetron)  
Litican (alizapride)

Metoclopramide  
Motilium (domperidon)  
Novaban (tropisetron)  
Ondansetron  
Primperan (metoclopramide)  
Zofran (ondansetron)

### **Obstipatie**

Bisacodyl  
Dulcolax (bisacodyl)  
Duphalac (lactulose)  
Importal (lactitol)  
Lactulose  
Legendal (lactulose)  
Metamucil (psylliumzaad)  
Movicolon (macrogol)  
Normacol (sterculiagom)  
Nourilax (bisacodyl)  
Transipeg (macrogol 3350)  
Volcolon (psylliumzaad)  
X-Praep (sennosiden A + B)

### **Oogontsteking**

Azyter (azitromycine)  
Chlooramfenicol  
Dexagenta-POS (dexamethason, gentamicine) <sup>1</sup>  
Dexamethason <sup>1</sup>  
Dexamytrex (dexamethason, gentamicine) <sup>1</sup>  
Dexa-POS (dexamethason) <sup>1</sup>  
FML (fluormetholon) <sup>1</sup>  
Fucithalmic (fusidinezuur)  
Maxitrol (dexamethason, neomycine, polymyxine) <sup>1</sup>  
Pred forte (prednisolon) <sup>1</sup>  
Prednisolon <sup>1</sup>  
Sofradex (dexamethason, framycetine, gramicidine) <sup>1</sup>  
Terra cortril (oxytetracycline, hydrocortison, polymyxine) <sup>1</sup>  
Tobradex (dexamethason, tobramycine) <sup>1</sup>  
Ultracortenol (prednisolon) <sup>1</sup>  
Vexol (rimexolon) <sup>1</sup>  
Vigamox (moxifloxacin)

<sup>1</sup> Glucocorticosteroiden zijn verboden wanneer oraal, intraveneus, intramusculair of rectaal toegediend.

### **Oorontsteking**

Locacorten-vioform (flumetason, clioquinol) <sup>1</sup>  
Otosporin (hydrocortison, neomycine, polymyxine) <sup>1</sup>  
Panotile (fludrocortison, polymyxine, neomycine, lidocaïne) <sup>1</sup>  
Sofradex (dexamethason, framycetine, gramicidine) <sup>1</sup>  
Terra cortril (oxytetracycline, hydrocortison, polymyxine) <sup>1</sup>  
Zure oordruppels FNA met hydrocortison <sup>1</sup>  
Zure oordruppels FNA met triamcinolon <sup>1</sup>

<sup>1</sup> Glucocorticosteroiden zijn verboden wanneer oraal, intraveneus, intramusculair of rectaal toegediend.

### **Pijnstillende, ontstekingsremmende middelen**

Acetylsalicylzuur  
Advil (ibuprofen)  
Aleve (naproxen)  
Antigrippine (paracetamol, ascorbinezuur, coffeïne)  
APC (acetylsalicylzuur, paracetamol, coffeïne)  
Arcoxia (etoricoxib)  
Arthrotec (diclofenac, misoprostol)  
Ascal (carbasalaatcalcium)  
Aspirine (acetylsalicylzuur)  
Aspro (acetylsalicylzuur)  
Auxib (etoricoxib)  
Bextra (valdecoxib)  
Biofenac (aceclofenac)  
Brufen (ibuprofen)  
Cataflam (diclofenac)  
Celebrex (celecoxib)  
Chefarine (acetylsalicylzuur, paracetamol)  
Citrosan (paracetamol, ascorbinezuur)  
Depronol (dextropropoxyfeen)  
Diclofenac  
Dynastat (parecoxib)  
Femerital (paracetamol, coffeïne, ambucetamide)  
Finimal (paracetamol, coffeïne)  
Froben (flurbiprofen)  
Hot Coldrex (paracetamol, ascorbinezuur)  
Ibuprofen  
Indocid (indometacine)  
Indometacine  
Ketoprofen  
Mebutan (nabumeton)  
Movicox (meloxicam)  
Naproxen  
Nurofen (ibuprofen)  
Orudis (ketoprofen)  
Oscorel (ketoprofen)  
Panadol (paracetamol)  
Paracetamol  
Para-don (propyfenazon, paracetamol, coffeïne)  
Roter APC (acetylsalicylzuur, paracetamol, coffeïne)  
Sanalgin (propyfenazon, paracetamol, coffeïne)  
Saridon (propyfenazon, paracetamol, coffeïne)  
Sarixell (ibuprofen)  
Seractil (dexibuprofen)  
Spidifen (ibuprofen)  
Sulindac  
Surgam (tiaprofeenzuur)  
Tramadol  
Tramagetic (tramadol)  
Tramal (tramadol)  
Vimovo (naproxen, esomeprazol)  
Voltaren (diclofenac)

Witte kruis (paracetamol, coffeïne)  
Zafen (ibuprofen)  
Zaldiar (tramadol, paracetamol)

### Reisziekte

Cinnarizine (cinnarizine)  
Cyclizine (cyclizine)  
Primatour (chloorcyclizine, cinnarizine)  
Scopoderm (scopolamine)  
Suprimal (meclozine)

### Schildklier

Carbimazol  
Cytomel (liothyroxine)  
Levothyroxine  
Propylthiouracil  
Strumazol (thiamazol)  
Thyrax (levothyroxine)

### Schimmelinfecties

Canesten (clotrimazol)  
Clotrimazol  
Daktacort (hydrocortison, miconazol)<sup>1</sup>  
Daktarin (miconazol)  
Dermacure (miconazol)  
Diflucan (fluconazol)  
Fungizone (amfotericine B)  
Lamisil (terbinafine)  
Locacorten-vioform (flumetason, clioquinol)<sup>1</sup>  
Loprox (ciclopirox)  
Miconazol  
Myk 1 (sulconazol)  
Nizoral (ketoconazol)  
Nystatine  
Trisporal (itraconazol)  
Vfend (voriconazol)

<sup>1</sup> Glucocorticosteroïden zijn verboden wanneer oraal, intraveneus, intramusculair of rectaal toegediend.

### Slaapstoornissen

Circadin (melatonine)  
Dalmadorm (flurazepam)  
Dormicum (midazolam)  
Dormonoct (loprazolam)  
Imovane (zopiclon)  
Lendormin (brotizolam)  
Lormetazepam  
Mogadon (nitrazepam)  
Nitrazepam  
Noctamid (lormetazepam)  
Normison (temazepam)  
Stilnoct (zolpidem)  
Temazepam

### Vaccinaties

Alle toegestaan

### Vaginitis

Betadine (povidon-jood)  
Dalacin (clindamycine)  
Flagyl (metronidazol)  
Metronidazol

### Verdovingen, lokaal

Citanest (prilocaïne)  
Septanest (articaïne, epinefrine)<sup>4</sup>  
Ultracain D-S (articaïne, epinefrine)<sup>4</sup>  
Xylocaïne + adrenaline (lidocaïne, epinefrine)<sup>4</sup>

<sup>4</sup> Lokaal werkende preparaten (b.v. nasaal, oogheelkundig, maar ook bijvoorbeeld tandheelkundig) van epinefrine (adrenaline) zijn toegestaan.

### Verkoudheid

Nasivin (oxymetazoline)  
Otrivin (xylometazoline)  
Vicks Sinex neusspray (oxymetazoline, levomenthol, kamfer)  
Xylometazoline

### Noten

1. Alle glucocorticosteroïden zijn verboden wanneer oraal, intraveneus, intramusculair of rectaal toegediend.
2. Salbutamol en salmeterol zijn alleen toegestaan per inhalatie.
3. Formoterol is alleen toegestaan per inhalatie met een maximum van 36 microgram per 24 uur.
4. Lokaal werkende preparaten (b.v. nasaal, oogheelkundig, maar ook bijvoorbeeld tandheelkundig) van epinefrine (adrenaline) zijn toegestaan.