

In deze nieuwsbrief o.a.

Goud Femke Heemskerk
 Finale Sebastiaan Verschuren
 Halve finales Nick Dribergen
 Halve finale Femke Heemskerk
 NR's in estafettes

Goud Femke Heemskerk

De Nederlandse dames, met onze Femke Heemskerk, waren ook in Rome de sterkste op de 4x100 meter vrije slag estafette. In een bloedstollende race werd Duitsland met slechts twaalf honderdste van een seconde verslagen. De dames zwommen een nieuw wereldrecord in 3.31.72, maar liefst 2 seconden onder hun oude wereldrecord!



Afb. Links Femke Heemskerk na de gouden race in Rome.

Femke verbeterde in de finale opnieuw haar persoonlijk record in de estafette, ze zwom een ijzersterke split in 53.03. Na het Europees goud, Olympisch goud en het goud van de WK korte baan was het goud in Rome het vierde goud op de 4x100 vrij voor Femke en haar teamgenootjes. Hiermee is de 'Grand Slam' binnen!



Afb. De gouden estafette dames in Rome. 3^e van links Femke Heemskerk.

Finale Sebastiaan Verschuren

'De 'Joker' zevende bij WK debuut' kopten diverse Nederlandse media. Sebastiaan Verschuren heeft menig zwem- en sportliefhebber verbaasd in Rome. In de series van de 200 meter vrije slag zwom hij ruim anderhalve seconde van zijn pr af. In 1.46.25 kwalificeerde hij zich voor de halve finale waarin hij nóg harder zou gaan.



Afb. Sebastiaan plaatst zich voor de finale

In de halve finale plaatste hij zich als 6^e voor de finale in 1.45.69!! Sebastiaan werd uiteindelijk 7^e in zijn eerste finale op een WK met een tijd van 1.46.05. "Dit was echt heel gaaf", sprak Sebastiaan met fonkelende

ogen. Voor het WK had Sebastiaan nog nooit onder de 1.47.89 gezwommen.

Volgens trainer Martin Truijens waren de scherpe tijden naast de harde trainingsarbeid te danken aan de ontspannenheid die Sebastiaan wist vast te houden. Vandaar ook zijn bijnaam 'De Joker'. "Over twee jaar win ik dit", aldus Sebastiaan.



Sebastiaan plaatste zich niet voor de halve finale van de 100 meter vrije slag. Hij werd 31^e in de series met een tijd van 49.12, iets boven zijn persoonlijk record van 48.91.

Halve finales Nick Dribergen

Nick Dribergen heeft geleerd van de Olympische Spelen in Beijing. Op de WK in Rome zwom hij ijzersterke races op de 100 en 200 meter rugslag. Op beide afstanden verbeterde hij tot twee keer toe zijn persoonlijk en Nederlands record en plaatste zich voor de halve finales.

Via 53.94 in de series (hij doorbrak daarmee voor het eerst de grens van 54 seconden!) werd Nick in 53.92 14^e van de wereld op de 100 meter rugslag.

partners en sponsors:



Op de 200 meter rugslag kwalificeerde Nick zich als 15^e voor de halve finales in 1.57.86 (pr was 1.58.35). In die halve finales ging hij opnieuw harder. In 1.56.85 eindigde hij als 11^e van de wereld. De beste acht gaan naar de finale.



Afb. Nick maakt zich klaar voor een start op de WK in Rome.

Halve finale Femke Heemskerk

Femke Heemskerk plaatste zich op dag 3 in Rome voor de halve finales van de 200 vrij. Ze werd 11^e in de series met een tijd van 1.57.64, een seconde boven haar persoonlijk en Nederlands record. In de halve finale eindigde ze als 11^e met een tijd van 1.56.86 en was hiermee uitgeschakeld voor een plaats in de finale.



Afb. Femke in de halve finale 200 meter vrije slag

Haar 11^e plaats is toch teleurstellend voor Femke, omdat ze bleef steken boven haar persoonlijk record van 1.56.54. Een tijd die wel genoeg was geweest voor een finaleplaats.

Nederlandse record in estafettes

Een getergde Femke Heemskerk zwom sterke tijden in de 4x200 meter vrije slag estafette en 4x100 meter wissel estafette.

NR 4x200 meter vrije slag dames

Op de 4x200 meter vrij kwamen drie E.ON-NZA zwemsters in actie. Saskia de Jonge opende in 2.00.51 (een fractie boven haar pr), vervolgens knalde Femke naar 1.55.49!, Chantal Groot kwam als slotzwemster tot 2.00.88. Samen met Inge Dekker zwommen de dames in 7.53.83 ruim tweeënhalve seconde van het Nederlands record af. Het bleek de 10^e tijd van het veld, niet voldoende voor een finaleplaats.

5^e plaats 4x100 wissel dames

De 4x100 meter wissel estafetteploeg dames zorgde voor een verrassing met een 5^e plaats in de eindstrijd van de WK. Femke Heemskerk verbeterde als startzwemster het Nederlands record op de 100 meter rugslag tot 1.01.28. Lia Dekker (school), Inge Dekker (vlinder) en Ranomi Kromowidjojo (vrije slag) maakten het karwei af in 3.57.31, een ruime verbetering van het Nederlands record.

Diskwalificatie heren estafette

Drie E.ON-NZA mannen waren geselecteerd voor de 4x100 meter wissel estafette. De mannen leefden ontzettend toe naar het slotnummer van deze WK. Hun ijzersterke race eindigde echter in mineur.

Nick Dribergen scherpte als startzwemmer wederom zijn persoonlijk en Nederlands record op de 100 meter rugslag aan: 53.78. Lennart Stekelenburg splitte 59.20 op de schoolslag, Joeri Verlinden (NZE) 51.45 op de vlinder en Sebastiaan Verschuren knalde naar een ongelooflijke 47.94!! op de vrije slag. De mannen scherpten het Nederlands record dik aan tot 3.32.37. Helaas bleek Lennart een beenslag te veel hebben gemaakt na het keerpunt, waardoor de ploeg werd gediskwalificeerd.



Afb. Sebastiaan Verschuren na de 4x100 wissel

Lennart strandt in series

Lennart Stekelenburg strandde tot zijn eigen teleurstelling in de series 100 meter schoolslag. Hij bleef in 1.00.36 steken boven zijn pr en eindigde als 22e.

Op de 50 meter schoolslag verbeterde hij zichzelf wel tot 27.63 (pr was 27.87), goed voor de 25^e plaats in het sterke deelnemersveld.