

## Symposium “Sport bevordert re-integratie van kankerpatiënten”

Datum woensdag 3 december 2014

Locatie Landgoed de Salentein in Nijkerk

### Programma

- 15.30 uur Ontvangst
- 16.00 uur Welkom. Toelichting op programma  
1000 maal Sportplan op maat  
*Peter Smeets, Voorzitter Tegenkracht*
- 16.15 uur Ontwikkelingen in de kankerzorg  
*Martijn Lolkema, Internist Oncoloog, Erasmus Medisch Centrum*
- 16.40 uur Herstel en re-integratie  
*David Bruinvels, Klinische arbeidsgeneeskundige Oncologie, IKA Nederland*
- 17.05 uur De rol van de Arbodienst  
*Lynda van Cuilenburg, Bedrijfsarts, Rienks Arbodienst*
- 17.30 uur ‘Onze werknemer heeft kanker, wat moet ik doen’  
*Rik-Jan Modderkolk, International Health Manager, Pon*
- 17.55 uur Samenvatting en afsluiting  
*Peter Smeets, Voorzitter Stichting Tegenkracht*
- 18.00 uur Hapje en drankje

## Sprekers “Sport bevordert re-integratie van kankerpatiënten”

### Martijn Lolkema (Internist-oncoloog bij Erasmus MC)

**Martijn Lolkema (1974)** is internist-oncoloog bij het Erasmus MC in Rotterdam. De afdeling Interne Oncologie van het Erasmus MC heeft een sterke achtergrond in het uitvoeren van de complexe klinische zorg voor patiënten met kanker. Binnen een zeer multidisciplinair gericht team levert Martijn Lolkema een bijdrage aan de zorg voor patiënten met kanker. Daarnaast verricht hij onderzoek op twee gebieden : 1) het beter op maat maken van de zorg voor prostaatkanker patiënten en 2) het ontwikkelen van nieuwe geneesmiddelen. Martijn Lolkema zet in zijn presentatie de ontwikkelingen op het gebied van de kankerzorg op een rij, en gaat in op de voortgang op het gebied van personalized cancer treatment.

### David Bruinvels (IKA Nederland)

**David Bruinvels (1962)** is bedrijfsarts-klinisch arbeidsgeneeskundige gespecialiseerd in de oncologie. Hij is vanaf 2009 verbonden als senior onderzoeker en klinisch arbeidsgeneeskundige aan de Polikliniek Mens en Arbeid en het Coronel Instituut voor Arbeid en gezondheid van het Academisch Medisch Centrum Amsterdam. Van 2010 tot 2014 is hij als klinisch arbeidsgeneeskundige verbonden aan de Polikliniek Werk en Borstkanker van het Nederlands Kanker Instituut – Antoni van Leeuwenhoek Ziekenhuis Amsterdam. In 2011 heeft hij samen met de NSPOH de opleiding voor bedrijfsartsen tot bedrijfsartsconsulent oncologie ontwikkeld en geïnitieerd. Vanaf begin 2014 is hij werkzaam voor IKA Nederland (Instituut voor Klinische Arbeidsgeneeskunde).

### Lynda van Cuilenburg (Rienks Arbodienst)

**Lynda van Cuilenburg (1968)** is als bedrijfsarts verbonden aan Rienks Arbodienst te Leusden. Op welk moment wordt de bedrijfsarts ingeschakeld als de diagnose kanker wordt gesteld? Kankerpatiënten geven aan dat zij te weinig of geen informatie krijgen over de gevolgen van kanker en behandeling voor het werk en missen adviezen omtrent de werkhervatting. Gebrek aan overleg met medische professionals over werk blijkt ook een ongunstige factor te zijn voor terugkeer naar werk. Er vindt onvoldoende overleg en afstemming plaats tussen de bedrijfsarts, de huisarts en de specialist. Uit onderzoek blijkt dat slechts 6 van de 100 bedrijfsartsen overleg hebben met de behandelaar.

Een goede begeleiding van de bedrijfsarts, in de vorm van continuïteit van de zorg en het inzetten van interventies voor klachten en werk gerelateerde problemen, blijkt te leiden tot een snellere terugkeer naar werk. Vanuit haar eigen ervaring vertelt zij over het effect van op maat gegeven sportbegeleiding.

### Rik-Jan Modderkolk (PON Fit)

**Rik-Jan Modderkolk (1965)** spreekt liever over het belang van arbeidsproductief zijn dan over het terugdringen van ziekteverzuim. Hoe creëer je als bedrijf een omgeving waarin werknemers optimaal begeleid worden als het om fysieke en mentale zaken gaat. Voor de werkgever zijn de afbreukrisico's immers enorm groot: productiviteitsverlies, en forse financiële risico's als je zaken niet goed oppakt. Rik-Jan Modderkolk vertelt over zijn inmiddels bijna 7 jaar ervaring bij PON. Hij werd in 2011 gekozen tot “Health manager van het jaar”. In 2012 kwam Modderkolk in aanraking met de stichting Tegenkracht bij zijn zoektocht naar goede begeleiding van kankerpatiënten.